Gisela Rieger

Widmung

Werte

die WERTVOLLE Menschen auszeichnen:

Liebe
Toleranz
Ehrlichkeit
Herzlichkeit
Hilfsbereitschaft
Zuverlässigkeit
Respekt
Verständnis
Dankbarkeit
Wertschätzung …

Begegnungen

Es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.

Guy de Maupassant 1850–1893

Freude

Vielleicht solltest du vielmehr das tun,
was du dir normalerweise nie
selbst zugestehen würdest.

Aus unerfindlichen Gründen
wollen wir uns oft gar nicht eingestehen,
dass uns all jenes wirklich zusteht,
was uns Freude bereitet und uns erfüllt.

Deshalb sollten wir uns immer
all das gönnen,
was unser Herz zum Hüpfen bringt.

Lebenskunst

Lebenskunst bedeutet –
ganz egal was auch geschieht,
aus jeder Situation das Beste zu machen.

Die Kunst der Gemeinsamkeit

Zusammen mit ihrer Familie feierten Berta und Josef ihren 60. Hochzeitstag.

Sie galten als ein sehr harmonisches Ehepaar.

Von ihren Enkelkindern wurden sie gefragt: »Wie habt ihr es geschafft, dass ihr nach so langer Zeit immer noch zusammen seid?«

Opa schmunzelte und die Oma gab zur Antwort:

»Wisst ihr, wir wurden in einer Zeit geboren, in der man kaputte Dinge noch reparierte, anstatt sie einfach wegzuwerfen!«

Liebe

Zu sagen: „Ich liebe dich“
dauert nur wenige Sekunden.

Zu begreifen, was Liebe wirklich ist,
dauert manchmal einige Jahre.

Zu leben, was mit Liebe verbunden ist,
darf sogar ein ganzes Leben dauern.

Eigenliebe

Eigenliebe ist der Beginn
einer lebenslangen Leidenschaft.

Oscar Wilde, 1854–1900

Selbstvertrauen

Wenn du dich nach einem Menschen sehnst,
dem du alles erzählen kannst,
der dich versteht,
dem du vertrauen kannst …
dann schaue in den Spiegel.

Gisela Rieger

9 783982 353067

9,90 € (DE)