Gisela Rieger I Edeltraud Haischberger

GLÜCK LICH SEIN

Geschichten, Zitate &
Inspirationen fürs Herz

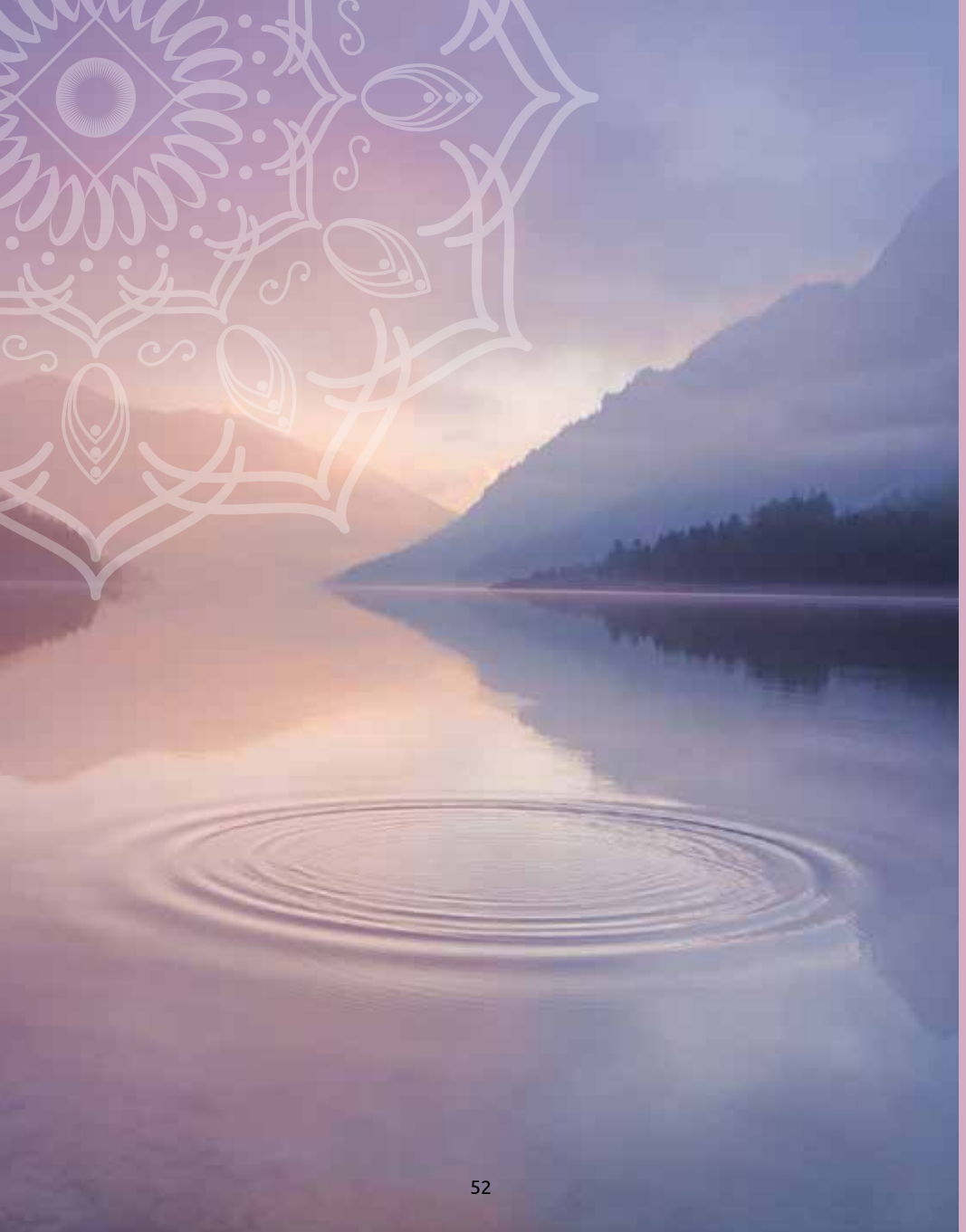
Die kürzeste Reise
ist die Reise zu sich selbst.
Doch um diesen Weg zu finden,
braucht es oftmals sehr lange Zeit.

Ganz egal, was auch geschehen mag,
hab Vertrauen zu deiner inneren Stärke.
Wenn dir etwas wichtig ist,
dann nimm es in Angriff
und lass dich nie von Menschen entmutigen,
die dein Innerstes nicht kennen.

Meine Mutter ...

Eine Mann erzählt: „Meine Mutter hatte mich ganz alleine großgezogen und immer auf vieles verzichtet, um mir ein gutes Leben bieten zu können. Ich hatte viel Liebe bekommen und durfte eine gute Schulbildung genießen. Bereits kurz nach meinem Studium hatte ich eine eigene Firma gegründet, die von Jahr zu Jahr immer größer wurde. Meine Mutter wurde im Laufe der Jahre leicht dement und wollte nicht mehr alleine Zuhause bleiben. Daher nahm ich sie einfach mit in mein Büro, in dem sie still in einer Ecke saß und Socken strickte. Aber was mich immer aufs Neue erstaunte: Wenn ich mit meinen Geschäftspartnern Verhandlungen führte, erklärte sie mir hinterher vieles, was ich nicht beachtet hatte. Ja, was soll ich sagen, meine Mutter war zwar vergesslich, dement … wie auch immer, ihre Menschenkenntnis und scharfe Beobachtungsgabe hatte sie jedoch nicht verloren. Daraufhin machte ich es mir zur Gewohnheit, meine Mutter nach ihrer Einschätzung meiner Geschäftspartner zu befragen. Und tatsächlich – von geschäftlichen Dingen hatte sie keine Ahnung. Aber jedes Mal sagte sie mir nach Verhandlungen, wem ich trauen konnte und wem nicht!

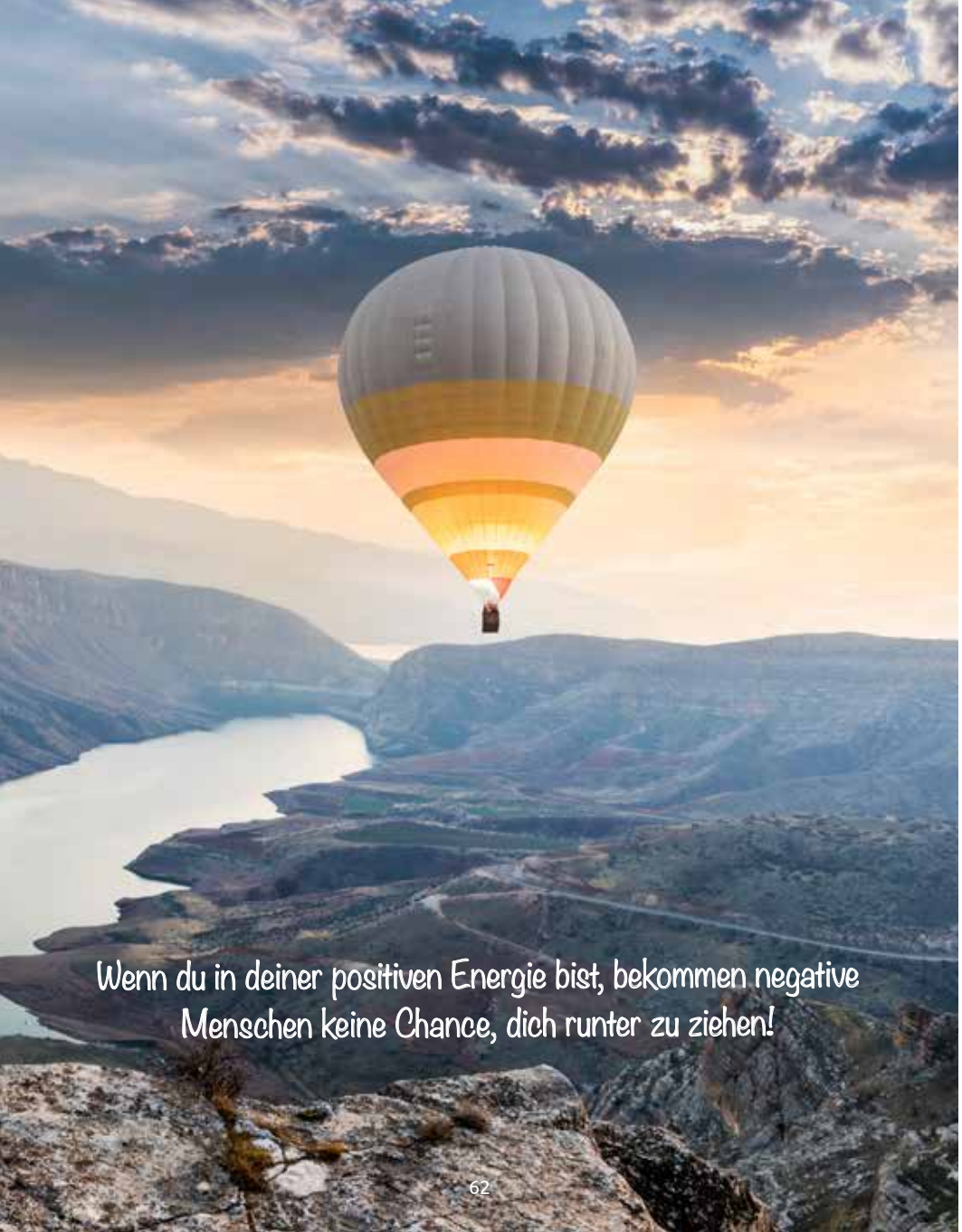
Nach einem plötzlichen Schlaganfall folgten etliche Monate, in denen mich meine Mutter mit ihrem Bruder verwechselte oder manchmal gar nicht mehr erkannte. Auch wenn es mir schwerfiel, so musste ich sie in einem Pflegeheim unterbringen. Aber ich war an ihrer Seite, so oft es mir möglich war. Immer, wenn sie mich kommen sah, strahlte sie mich an und sagte: „Mei, des gibt`s ja gar nicht, dass du wieder da bist!“ An dem Tag, bevor sie endgültig eingeschlafen war, hatte sie nochmal meine Hand gedrückt und gesagt: „Schön, dass du wieder da bist.“ Es vermischten sich Trauer, Erlösung und noch weitere Emotionen. Aber an dem Tag ist mir bewusst geworden, dass ich alles richtig gemacht hatte: All die Kontakte mit meiner Mutter, obwohl jeder gesagt hatte, sie bekomme es eh nicht mehr mit, dass ich da sei. Ich aber dachte mir, auch wenn meine Mutter oftmals nicht mehr wusste, dass ich ihr Sohn bin – so habe ich niemals vergessen, was diese Frau im Leben für mich getan hat und ich werde niemals vergessen, dass sie meine Mutter war!



Hilfe – falsch verstanden

Beim Frühstück beobachtet Susanne verwundert den Seminarleiter,
der mit einer Gabel sein Müsli in die Schale schaufelt.
Hilfsbereit, wie sie ist, bietet sie ihm einen Löffel an.
Er schaut auf und meint:
„Danke, aber ich habe nicht um Hilfe gebeten.
Kann es sein, dass Sie Ihre Familie zu Hause auch so bevormunden?“

In der Regel ist es so, dass man mit all den guten kleinen Taten anderen
Menschen eine große Freude macht.
Jedoch nicht jede Tat, die man selbst gut findet,
wird auch von anderen so wahrgenommen.
Diese Ausnahmen sollten uns jedoch nicht davon abhalten,
weiterhin Menschen eine Freude zu bereiten.
Ich bin der festen Überzeugung, dass alles, was man gerne gibt –
auf irgendeine Weise wieder zu einem selbst zurückkommt.



Luftschlösser

Eine 77-jährige Dame erzählte mir interessante und berührende Ereignisse aus ihrem Leben. Sie erfuhr sehr viel Leid in einigen Schicksalsschlägen. Ihr Mann verunglückte, ihr Sohn wurde schwer krank und auch sonst gab und gibt es Schweres zu bewältigen.

Zum Schluss meinte sie aber ganz heiter: „Ach, wissen Sie, ich baue mir jeden Abend ein wunderschönes Luftschloss, da gehe ich hinein, fühle mich wunderbar und kann gut schlafen!“

Ich denke ganz oft an diese bewundernswerte Frau, eine Frau, die zeigt, wie man mit Schicksalsschlägen auch umgehen kann. Sie ist ein Vorbild für mich.

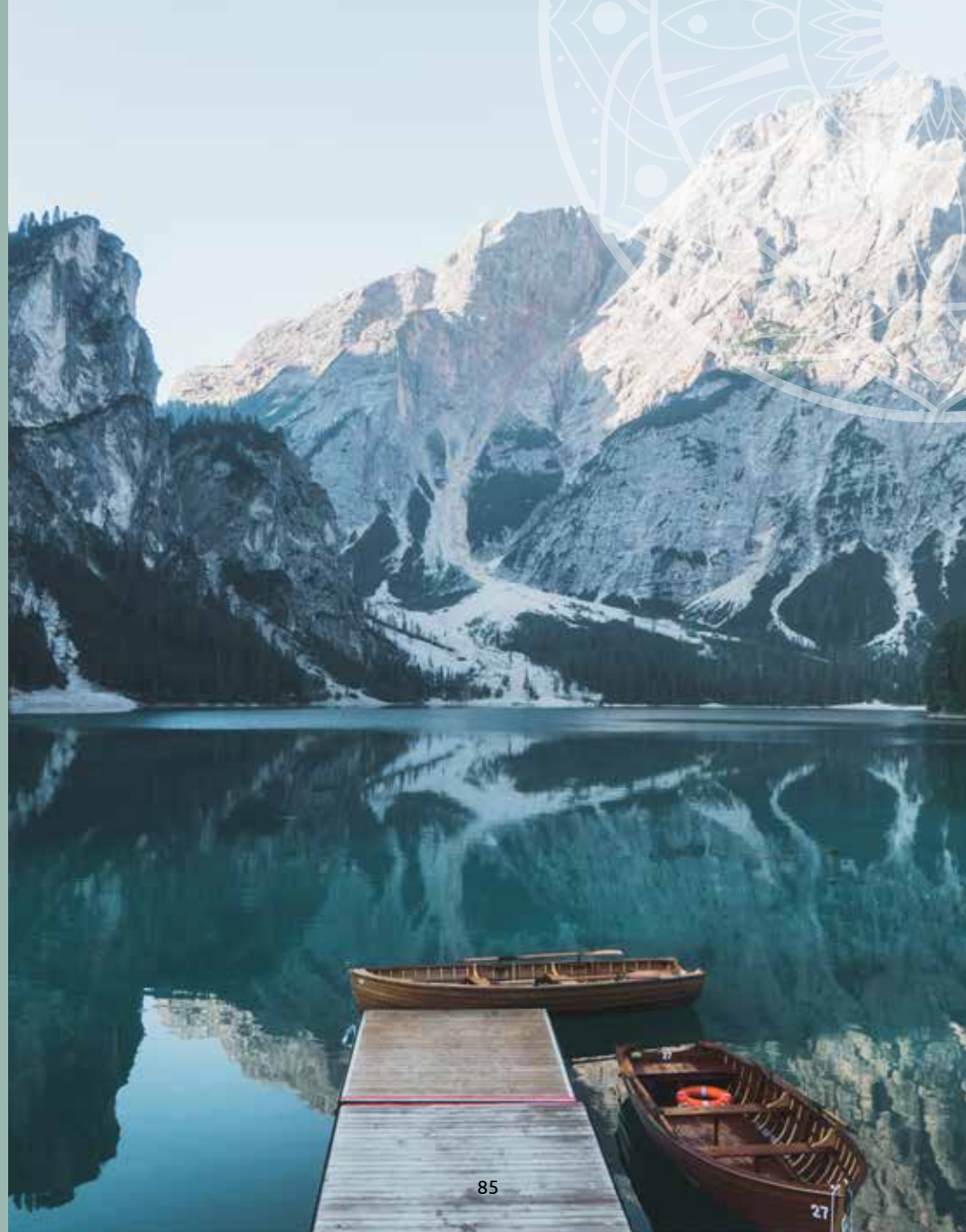
Die BLICKWINKEL in unserem Leben ...

Den AUGENBLICK genießen
Den ÜBERBLICK bewahren
Am ANBLICK sich freuen
Den EINBLICK gewinnen
Vom RÜCKBLICK lernen
Den LICHTBLICK entdecken
Den DURCHBLICK erlangen
Den MEERBLICK bewundern
Den WEITBLICK in sich tragen

Es gibt viele Wege im Leben, die du einschlagen kannst. Richtig ist immer der Lebensweg, der dich erfüllt und glücklich macht.

Hab weniger Angst, dafür mehr Vertrauen.
Hab weniger Sorgen, dafür mehr Hoffnung.
Hab weniger Hektik, dafür mehr Ruhe.
Hab weniger Tränen, dafür mehr Freude.
So wirst du in deinem Leben weniger Tiefen,
dafür mehr Höhen erleben dürfen.

Es gibt keine zufälligen Begegnungen in unserem Leben.
Manche sind Prüfungen, manche Lektionen, manche Geschenke.
Jedoch die wertvollsten Begegnungen berühren unser Herz.



Glück bedeutet nicht, dass man sich alles leisten kann.
Glück bedeutet, dankbar zu sein für all das,
was man sich leisten kann.

Wie oft vergessen wir, im Alltagsstress innezuhalten.
Dabei sind es die vielen kleinen Selbstverständlichkeiten,
die zum Glücklichsein beitragen.

Egal, ob wir nun arm oder reich,
klein oder groß, dick oder dünn sind –
unsere Einstellung zum Leben ist entscheidend dafür,
ob wir uns unglücklich fühlen oder ob wir glücklich sind.

Erfolg kommt von erfolgen

Irgendwann in einem Seminar hörte ich: Erfolg kommt von erfolgen. Also wenn ich ein Ziel verfolge, solle auch einmal etwas erfolgen. Leicht gesagt. Aber wie macht man es. Da sprang mir ein spannendes Buch in die Hände. „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will!“ Es begeisterte mich derart, dass ich mich in den Zug setzte und zum dazugehörigen Seminar nach Osnabrück fuhr.

Ja, und dann ging es los. Wie finde ich heraus, was ich wirklich will?
Wir mussten hundert (100) Wünsche aufschreiben, ja sage und schreibe hundert Wünsche. Wir waren neun Personen unterschiedlichster Herkunft und Interessen.

Gut, wir schrieben und sortierten, schrieben und sortierten.
Nachdem ich gründlich aussortiert habe, vom Laientheater über Malkurse, Vollwertkochkurse, Sprachkurse usw. blieben drei Wünsche übrig.

1. Selbst Seminare halten
2. Radiosendungen moderieren
3. Ein Buch schreiben

Wie ging es weiter? Welcher Wunsch war der wichtigste und ließ sich am schnellsten realisieren. Es war, das Seminare halten.

Wir mussten einen Termin fixieren und uns versprechen, es durchzuziehen. Es musste etwas „erfolgen“!

Dieses Seminar fand Ende November statt, ich erklärte Mitte Jänner mein erstes Seminar „Ab heute bin ich sicher!“ ein Persönlichkeitstraining, zu halten.

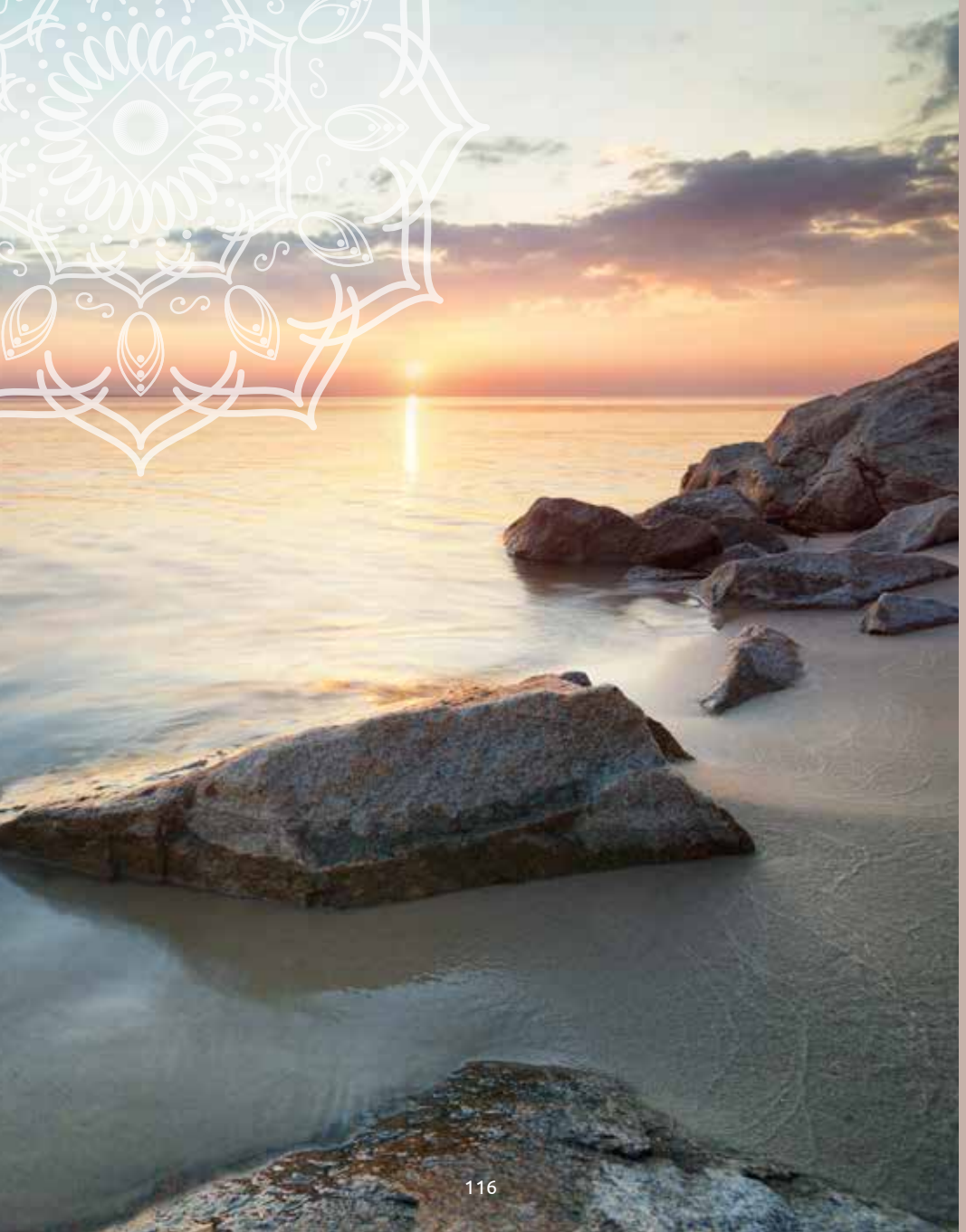
Schon bei der Heimfahrt im Zug dachte ich mir, ob ich da bei Sinnen war. In vier Wochen war Weihnachten und zwei Wochen später war Mitte Januar. Oh Gott, worauf hatte ich mich da eingelassen. Aber mitgehangen, mitgefangen. Mein Ehrgeiz war geweckt. Und tatsächlich, wenn man es wirklich will, geschehen Wunder. Am 14. Januar hielt ich mein erstes Seminar vor 18 wunderbar interessierten Leuten.

Kurz darauf hörte ich in einer Fernsehsendung von „Radio selber machen“ für Senioren. Ich war damals über sechzig und begann Radiosendungen über hilfreiche Lebenstipps zu schreiben, zu produzieren und zu moderieren. In neun Jahren sind so gut 400 Sendungen entstanden, die inzwischen von Kurzvideos abgelöst werden. Auch das Buchprojekt fand seinen Weg. Inzwischen schreibe ich am vierten Buch. Alles anzusehen auf www.haischberger.at

Hätte ich damals nicht in die Hand versprochen, dass etwas ERFOLGEN muss, wäre der Erfolg vermutlich nicht so schnell, wenn überhaupt gekommen.

Jede Erfindung entsteht aus einem Wunsch, der dann mit Absicht verfolgt wird.

Deshalb bitte niemals zu wünschen aufhören!



Reichtum

Du bist reich, wenn du zufrieden aufwachst.
Du bist reich, wenn du gesund bist.
Du bist reich, wenn du Familie und Freunde hast.
Du bist reich, wenn du lieben kannst und geliebt wirst.
Du bist reich, wenn du dankbar einschlafen darfst.

Der Glaube an sich selbst
und Vertrauen in die Zukunft
sind die wichtigsten Bausteine
für das Haus des Erfolgs.

Gisela Rieger I Edeltraud Haischberger

GLÜCK LICH SEIN

Inspirationen zum GLÜCK-LICH-SEIN!
Dieses kurzweilige Lesevergnügen birgt einen wahren Schatz von berührenden, motivierenden sowie heiteren Geschichten, Erzählungen, Anregungen und Zitaten.

Einige Geschichten sind direkt aus dem Leben gegriffen, andere gehen auf überlieferte Weisheiten zurück. Doch eines haben alle gemeinsam: Sie regen zum Nachdenken an, bringen Zuversicht, Lebensfreude und mehr Leichtigkeit ins Leben.

Dieses Buch ist auch eine wundervolle Geschenkidee von Herz zu Herz – ein Lebensquell zum GLÜCK-LICH-SEIN!

9 783982 353098

14,90 € (DE)