

GISELA RIEGER

EIN  
*Licht*  
IM  
DUNKELN

TRÖSTENDE WORTE

## *Für Dich*

Deinen Schmerz  
werde ich dir nicht  
abnehmen können,  
aber ich möchte,  
dass du weißt,

**ICH FÜHLE MIT DIR.**



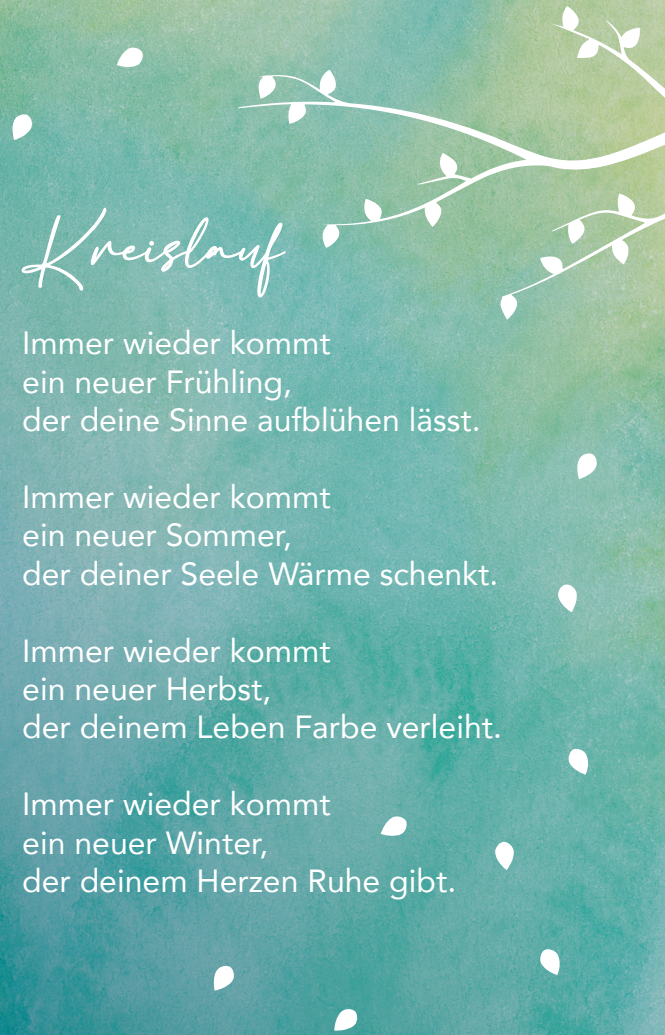
## *Kreislauf*

Immer wieder kommt  
ein neuer Frühling,  
der deine Sinne aufblühen lässt.

Immer wieder kommt  
ein neuer Sommer,  
der deiner Seele Wärme schenkt.

Immer wieder kommt  
ein neuer Herbst,  
der deinem Leben Farbe verleiht.



Immer wieder kommt  
ein neuer Winter,  
der deinem Herzen Ruhe gibt.





## Lächeln

Bei schönen Erinnerungen,  
die die Seele berühren,  
lächelt die Vergangenheit.

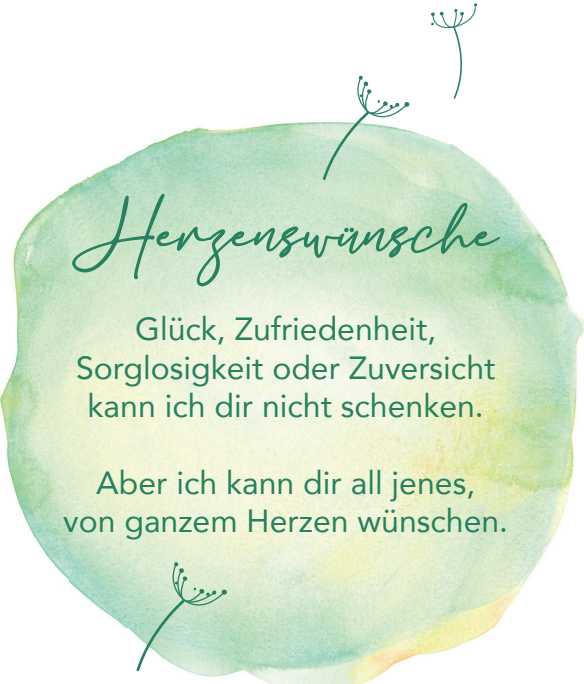


## Erinnerung

Erinnere dich immer,  
wenn dir dein Leben  
schwer erscheint,  
an die Stunden mit  
viel Leichtigkeit.

Erinnere dich immer,  
wenn du nur noch  
Finsternis siehst,  
an die Tage voller Sonnenschein.

Erinnere dich immer,  
wenn du verzweifelt bist,  
an die Zeiten voller Zuversicht.

A watercolor-style background in shades of green and yellow, with several dandelion seed heads scattered around it.

## *Herzenswünsche*

Glück, Zufriedenheit,  
Sorglosigkeit oder Zuversicht  
kann ich dir nicht schenken.

Aber ich kann dir all jenes,  
von ganzem Herzen wünschen.

A solid green background with a subtle gradient, featuring two large dandelion seed heads at the bottom and several smaller ones floating in the air.

## *Hoffnung*

Lass deine Hoffnung  
und Zuversicht  
immer größer sein  
als deine Angst.



## Viel Freude

Die Zeit kann zwar nicht  
alle Wunden heilen,  
aber sie lindert den Schmerz.

Ich wünsche dir von Herzen,  
dass bald die Sonnenstrahlen  
des Lebens dein Herz berühren,  
dir inneren Frieden wiedergeben  
und ganz viel  
Freude schenken.



## Dein Leuchten

Wenn du die Sonne  
im Herzen trägst,  
dann bringst du dein Leuchten  
selbst in die dunkelsten Ecken.



GISELA RIEGER

EIN  
*Licht*  
IM  
DUNKELN

Das Leben ist eine Reise  
voller Höhen und Tiefen,  
voller Freuden und Glücksmomente  
sowie auch Zeiten der Trauer.

Dieses Büchlein macht Mut  
und erinnert daran,  
dass es immer wieder ein Licht gibt,  
das das Dunkel erhellt.



9 783911 039000

3,95 € (DE)