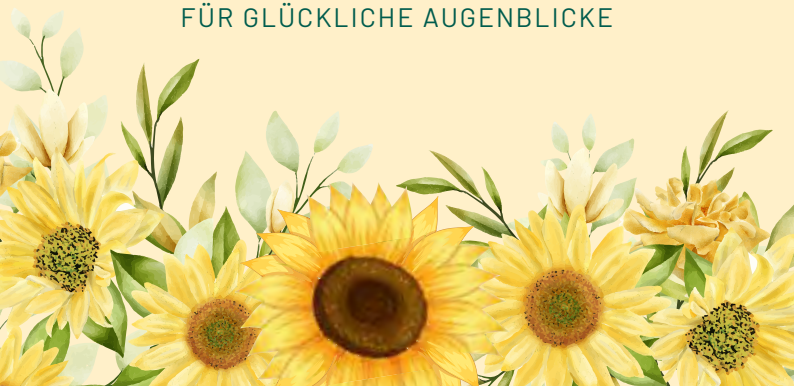




GISELA RIEGER

So schön,
KANN
DAS
Leben sein

FÜR GLÜCKLICHE AUGENBLICKE



Widmung



DAS
Positive
SEHEN

...



... statt des Unmöglichen
die Möglichkeiten erkennen.

... statt des Falschen
das Richtige wahrnehmen.

... statt des Unvollkommenen
die Schönheit entdecken.

... statt des Schlechten
das Gute sehen.

... statt der Lügen
die Wahrheit sprechen.

... statt der Feindschaft
den Frieden wählen.

... statt der Unzufriedenheit
Zufriedenheit ausstrahlen.

... statt des Undanks
Dankbarkeit leben.

... statt des Hasses
die Liebe entfalten.

... dann verlieren die dunklen Gedanken
ihre Macht und wir öffnen unser Herz
für das Positive im Leben.

FOLGE
DER
Stimme
DEINES
Herzens

GLAUB AN DICH

Vertraue auf deine Stärken,
glaub an dich
und höre niemals auf
zu träumen.

Wer die Sonne im Herzen trägt,
findet viel leichter den Weg
zur Sonnenseite des Lebens.



DAS
Leben
GENIESSEN

Wir sollten unser Leben
viel mehr genießen
und uns die Zeit nehmen,
um all das zu entdecken,
was uns Freude macht,
Farbe und Leichtigkeit
in unser Leben bringt.

Oft ist es so,
dass dankbare Menschen,
die sich selbst über Kleinigkeiten
freuen können,
viele vom Leben dazu
geschenkt bekommen,
was sie sich gar nicht
zu erhoffen getrauten.





DIE SONNENSEITEN DES LEBENS

Ich liebe meine jüngere Schwester sehr. Doch manchmal wird mir ihre ständige Jammerei einfach zu viel. Oft spricht sie nur von all dem Negativen in ihrem Leben und in der Welt.

Bei meinem letzten Besuch erzählte ich ihr deshalb noch eine Geschichte: »Die Lehrerin einer Abiturklasse kündigte einen Überraschungstest an. Zum Erstaunen der Schüler war darauf nur ein kleiner schwarzer Punkt in der Mitte zu sehen. Die Aufgabe lautete: „Schreibt auf, was ihr auf diesem Blatt seht.“

Am Ende der Stunde sammelte die Lehrerin die Arbeiten ein. Alle Schüler hatten ausführlich den schwarzen Punkt beschrieben – seine Größe, seine Position und seine Bedeutung. Lächelnd sagte die Lehrerin zur

Klasse: »Ich wollte euch lediglich eine Aufgabe zum Nachdenken geben. „Keiner von euch hat etwas über den großen weißen Teil des Blattes geschrieben. Ihr habt euch alle nur auf den schwarzen Punkt konzentriert. Genauso ist es oft im Leben. Wir richten unseren Blick immer wieder auf Sorgen, Enttäuschungen und Probleme. Dabei vergessen wir all das Schöne, das uns umgibt.

Das Leben schenkt uns jeden Tag unzählige Gründe zur Dankbarkeit, zur Freude und zum Glücklichein. Doch oft sehen wir nur die dunklen Flecken.“ Nach der Geschichte nahm ich ein Blatt Papier, malte einen kleinen schwarzen Punkt darauf und gab es meiner Schwester. „Für dich“, sagte ich lächelnd. Einige Tage später erhielt ich einen Brief von ihr. Darin lag das Blatt mit dem schwarzen Punkt.

Der weiße Teil war voll beschrieben mit positiven Gedanken, dankbaren Worten und erlebten Glücksmomenten. Der schwarze Punkt war kaum noch zu erkennen.





GISELA RIEGER

So schön, KANN DAS Leben sein

Dieses Büchlein ist eine liebevolle
Erinnerung daran, die kleinen Wunder des
Lebens niemals aus den Augen zu verlieren.
Es möchte dir Lebensfreude schenken,
dein Herz berühren und dich mit positiven
Gedanken durch den Alltag begleiten.
durch den Alltag begleiten.

3,95 € (DE)

